

COVID-19に対する当院の取り組み

まずは新型コロナウイルスに対して正しい知識を持つ事が大事だと考えます。

疑問解消 これが新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)だ

コロナウイルス感染症(COVID-19)の世界的な流行はすでに150万人を超え死者を出し、世界に未曾有の惨状を与えている。

その原因となるウイルスが「SARS-CoV-2」だ

大きさは約100nm

1向まると25分=1

ウイルスの2つの種類

エンベロープ(脂質の膜)と中身の遺伝子(RNA)を包む。

スパイクは宿主細胞に侵入するための「鍵」だ。

エンベロープ(脂質の膜)と中身の遺伝子(RNA)を包む。

スパイクは宿主細胞に侵入するための「鍵」だ。

ウイルスは多種多様!

生物のような細胞はもたないが遺伝子だけあり、伝染性の病原体。他の生物の細胞に寄生して増殖し、生物と非生物の中間のような存在。

コロナウイルスには多くの種類があり、時に感染するのは7種類。深刻な症状をもたらす(新型コロナウイルスを含む)3種類だ。

SARS	MERS	COVID-19
重症急性呼吸器症候群	中東呼吸器症候群	新型コロナウイルス感染症
流行時期 2002-03年	2012年	2019年1月- 2020年4月9日現在
感染人数 約8000人	約2500人	約150万人
致死率 全体的には約10% 65歳以上は約50%	約35%	不明(0.1-3%)
宿主 コウモリ、シロコブ	コウモリ、ラクダ	コウモリ?

コロナウイルスの多くはコウモリが宿主で、他の動物を経由してヒトに感染。

追跡! 新型コロナウイルスの感染と増殖メカニズム

新型コロナウイルスが感染する方法は主に2つ。

接触感染

飛沫感染

ウイルスのついた手で物に触ると...

そこへウイルスが付着して...

別の人が触り、感染広がる。

感染者の咳やくしゃみから直接、他人に感染する。

鼻や口から体の中に溜り込んだウイルスは、周辺の細胞へ向かう!

ウイルスの表面のスパイクが鍵のように細胞の「受容体」に結合し、内部に侵入。

RNAを抜き出し、細胞のタンパク合成システムでウイルスのコピーを作るのだから!

増殖したウイルスは、細胞を破壊して、外に出たウイルスはまた、さらに他の細胞に感染させていく

感染から10日ほど経つと、数百もの細胞がウイルスに感染してしまう!

さらに厄介な点は、ウイルスがから人間の体を守るはずの免疫システムが逆に人体に害を及ぼしてしまうこと。

新型コロナウイルスは免疫細胞に感染し、免疫システム全体を過剰に「攻撃モード」に変えてしまうのだ!

ウイルスが侵入して健康な細胞を破壊し、臓器不全を起す。最悪、死んでしまう。

④ 新型コロナウイルスって何かやババの? インフルエンザか?

インフルエンザと比べて、新型コロナウイルスは厄介な点は大きく2つ。

感染力

感染者1人から感染する応答人数(二次感染人数)がインフルエンザより高いと思われる。

1人から何人か感染の連鎖でも感染応答人数は応答人数の累乗で増える。

スナールス能力

症状が最も重くなる「潜伏期間」が平均7日(最大17日)と長い。(インフルエンザの潜伏期間は約2日)

自分が感染してしまっても数日~数週間も発症しない状態でその間に他人に感染させてしまう。

何ぞ「未知のウイルス」なので(インフルエンザと同じ)まだ発症もつづかない。という事象が深刻だ。人類全量が「無防備」に感染しやすい状態になり、最大で世界人口の60%まで感染するかもしれない。

⑤ 新型コロナウイルスに感染したらどうなるの?

人はよ! だが最悪の想定も覚悟せよ!

感染して発症する

1-14日

発熱

咳

呼吸困難

肺炎

呼吸不全

多臓器不全

2人死亡

多くの人はいくつかの症状で、発症から1週間ほどで回復する。70%ほどは、

重症化すると呼吸困難、呼吸不全、多臓器不全、

高齢者や持病のある方は特に重症化のリスクが高い。

「コロナか?」と思ったら...

・ 体の症状などがある時、しばらく自宅で様子を見よう。

・ 37.5度以上の発熱が4日以上(高齢者や持病のある人は2日)以上続く場合は速く病院へ。発熱が軽微な場合(新型コロナウイルス受診相談窓口)に相談。

やっつきのポイント

新型コロナウイルスが人類にやっつけないこと

あ、あ、に「手洗いでんばコラ!」

「接触感染」が得意な俺たちにとってお前らの「手」は命懸けの武器だ!

水で洗って乾かすまで!

俺たちが大事なのは「皮膚の隙間にめりこみ」で「化学兵器」を使うのだ!

ウイルスを思いやりは持たずにはないか?

対策:せっけんを洗って20秒以上、手洗いせよ。

オイオ、お前ら、もっと遊べよ!

2メートル以上を空に距離を確保しなと

海軍提督、おしよりにやっついても困らぬか?

一歩外へ出る度に、俺にやっついてもだ!

お前が外出した時に俺が感染させて、お前がまた数人に感染させていって、俺にやっついてもだ!

お前がやっついても俺にやっついてもだ!

どうして俺らだ、この「インドア野郎」!

対策:可能な限り、他人との距離を確保せよ。

俺らウイルスの最大の心配が何なの?

世間の人間が「やっついても」って、怪病の増えたり、増えたりして俺らに俺らに対する知識がどんどん蓄積されて「フツン」が聞かれないか、ってことだ。

感染が軽微でも俺らに俺らにやっついてもだ!

でも俺ら俺らに俺らにやっついてもだ!

ウイルスの質量増大時間をいかに短くせよ!

自衛隊サイエンス 2020年3月号 Newton 2020年3月号

新型コロナウイルスと関係のある記事は必ず見てください!

監修:Coronavirus is not the flu. 3.19.2020!

イラスト:タナカフミコ、SBCニュース、厚生労働省など

この漫画も読んでもいい! 無料ダウンロード!

- イラストレーターの『めまがさワタリさん』の解りやすい図説をご覧ください -

来院時の具体的な対策

院内感染を予防する為に当院が行う事（終息までの当面の対応とお考え下さい）。

- ①当院ではその立地を活かし、より良い環境で診察をお待ち頂けます。
裏庭で散策をしたり、車の中でお待ち頂くことも可能です。
ネットから利用可能な順番取りシステムを利用して待ち時間の短縮も可能です。
- ②体調のすぐれない方は、事前に当院にお電話下さい。
医師が電話での診療を行い、適切な対処方法をお伝えします。
新型コロナウイルス感染症が沈静化するまで、来院時検温をさせていただきます。
来院時、患者さまには入り口での手指の消毒とマスクの着用をお願いします。
- ③院内は十分な換気を行い、リハビリテーション機器や椅子やドアノブの消毒の徹底を致します。
職員は感染防止のマスクやゴーグルを着用しておりますのでご承知下さい。
- ④整形外科ではまだ導入の少ないオンライン診療を実施します。
注射やブロック等の手技や処置の必要な方は来院が必要ですが、
お薬で症状の安定している方はオンラインで診療と処方箋の発行が可能です。
初診の方は先ず症状等を伺って、必要があればそれ以降の受診をご相談下さい。
- ⑤運動器リハ及び物理療法に関しては、終日通して行う事が可能です。
午前午後の患者さまの集中を避け、非密接及び非密集環境を整備します。

不要不急の外出はもちろん避けて頂くべきですが、痛みを予防し運動器（関節や筋肉）の機能を維持することも重要です。

適切に対応すれば感染は予防できます。

我々は必要な医療が継続して提供できる様に努力致しますので、
遠慮される事なく先ずは何でもご相談ください。